

# INTERVENANT POINTS OF YOU NIVEAU L.3

## Turning Point Program



### Objectifs opérationnels

- S'approprier et intégrer les concepts, la méthode et l'ADN de Points of You®
- Créer et mettre en œuvre son propre atelier avec la méthode et les outils Points of You® pour lever les obstacles de manière créative, créer des plans d'action et fixer des objectifs à l'aide des outils The Coaching Game, Punctum, Faces et Flow
- Développer sa posture de présence à soi et aux autres pour devenir un professionnel de l'accompagnement inspirant à travers la méthode de facilitation Points of You®.
- Développer sa conscience et sa compréhension de soi pour utiliser les jeux avec son propre potentiel créatif.



### Méthode et moyens pédagogiques

- Cette formation utilise la dynamique de groupe pour favoriser les prises de conscience. C'est un processus élaboré par Points of You® pour créer les conditions qui vont permettre à chacun de s'approprier les concepts, la méthode et l'état d'esprit à travers l'expérimentation. Le processus s'appuie sur les 4 étapes de la méthode Points of You® : Pause - Expansion - Focus - Action.
- Elle permet également aux participants d'approfondir la connaissance d'eux-mêmes dans des interactions à géométrie variable avec les autres (grand-groupe, sous-groupe, binôme, individuel) pour leur permettre d'utiliser les outils en mobilisant tout leur potentiel créatif.
- Les apports conceptuels sont présentés soit lors de temps spécifiques dédiés à la méthodologie, soit lors des phases quotidiennes de débriefing.



### Les plus

- Sont inclus : tous les frais d'hébergement et de restauration durant les 5 jours et les 4 nuits, le manuel du participant, un carnet de notes, la série de cartes exclusives du niveau L.3.
- Formation accréditée par l'ICF. Crédit de 44,75 CCEU.
- A l'issue de la formation, participation à 3 sessions de 2h00 en distanciel « *Retour à la réalité* »
- Possibilité de poursuivre le processus de certification qui, après avoir répondu aux différents attendus, leur permettra de devenir « Expert » Points of You® et dispenser les formations officielles Points of You® pour le niveau L.2 « **Hello Points Workshop** ».



02 23 24 55 31



www.points-of-you.fr



contact@points-of-you.fr

Topissitude – 7, Rue de Toulouse « Rate pas le coach » 35 000 RENNES

SARL au capital de 1000 € - SIREN 839 654 340 RCS RENNES - APE 9609Z –  
N° Déclaration d'activité 533 510 306 35



#### Durée

**35 heures en présentiel**

(5 jours)

(+ 3 sessions de 2heures en distanciel après la formation)



#### Tarif

**4 900 € HT / participant**

(Frais d'hébergement et de restauration inclus 5jours – 4 nuits)



#### Participants

Coachs, facilitateurs, éducateurs, professionnels de l'accompagnement et de la relation d'aide souhaitant expérimenter la méthode Points of You® pour l'utiliser dans leur pratique.

Toute personne souhaitant développer sa conscience de soi, son leadership personnel et son intelligence relationnelle ; mieux se comprendre et comprendre les autres, faire des choix plus éclairés, améliorer sa capacité à travailler en groupe ou en équipe : dirigeants, entrepreneurs, managers, DRH, responsables d'équipes et/ou de projets – et notamment les leaders en recherche d'approches de communication différentes.

Toute personne en questionnement, souhaitant réfléchir à ses choix de vie, particulièrement en période de réflexion à une orientation ou reconversion et dans les phases de transition professionnelle.



#### Prérequis

Entretien individuel préalable.

Dans le cadre d'un parcours de certification la formation niveau L2 « Creative practice » est impérativement requise.

**Qualiopi**  
processus certifié

■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
**ACTIONS DE FORMATION**

# INTERVENANT POINTS OF YOU NIVEAU L.3

## Turning Point Program



Présentiel



### Le programme (suite)

#### Jour 01

La première journée est dédiée à la construction du groupe et à la mise en place d'un cadre de protection individuel et collectif essentiel. Les participants seront invités à prendre leur place dans le groupe et à initier un mouvement intérieur de prise de recul à travers la mise en œuvre de 3 processus Points of You®.

- Ouverture
- Pause
- Processus : « Buddies », « Pour quoi suis-je ici ? », « Portrait sans visage »
- Clôture de la journée

#### Jour 02

La seconde journée permet d'approfondir et de comprendre l'histoire et l'ADN de la méthode et des outils Points of You® visant à développer un sentiment d'appartenance.

Elle sera également dédiée à approfondir le concept du jeu « Faces » - comment nous nous voyons nous-mêmes en observant les autres - à travers le processus « Ma photo de profil Facebook »

- Ouverture
- Pause
- Débriefing
- Histoire et ADN Points of You®
- Processus : « Ma photo de profil Facebook »
- Clôture de la journée

#### Jour 03

La troisième journée est dédiée à la mise en œuvre de 3 processus : « Mon album photo », « Le collage de groupe », « Rêver grand ». Ces derniers visent à développer chez chacun la conscience et la compréhension de soi dans les

deux dimensions : individuelle et collective.

- Ouverture
- Pause
- Débriefing
- Processus : « Mon album photo », « Le collage de groupe », « Rêver grand ».
- Clôture de la journée

#### Jour 04

La quatrième journée est dédiée d'une part à l'approfondissement de la méthodologie Points of You® pour comprendre comment créer son propre atelier avec les outils et d'autre part à la création par chaque participant de son atelier.

- Ouverture
- Pause
- Débriefing
- Méthodologie : construire un atelier Points of You®
- Construire mon atelier
- Clôture de la journée

#### Jour 05

La cinquième journée est dédiée à la présentation et la mise en pratique par chacun de l'atelier qu'il aura créé la veille. Elle marque également la clôture de la formation.

- Ouverture
- Pause
- Débriefing
- Présentation des ateliers personnels
- Clôture de la formation



#### Effectif

Min 12 pers

Max : 18 pers



#### Évaluation

Expérimentation des processus

Questionnaire

Débriefing à chaud pendant et à l'issue de la formation



#### Validation

Certificat de participation

Possibilité d'intégrer le parcours de certification pour devenir « Expert » Points of You®



#### Intervenant

Formateur certifié « Lead Master » Points of You®

2 accompagnateurs « Master » Points of You® ou en cours de certification « Lead Master » Points of You®



02 23 24 55 31



www.points-of-you.fr



contact@points-of-you.fr

Topissitude – 7, Rue de Toulouse « Rate pas le coach » 35 000 RENNES

SARL au capital de 1000 € - SIREN 839 654 340 RCS RENNES - APE 9609Z –  
N° Déclaration d'activité 533 510 306 35

**Qualiopi**  
processus certifié

■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
**ACTIONS DE FORMATION**